




## Krisztián Csabai

**Geburtsdatum:** 29.04.1981

**Staatsangehörigkeit:** ungarisch

**Geschlecht:** männlich

## KONTAKT

 Vörösmarty Mihály Út 12  
3672 Borsodnádasd, Ungarn  
**(Privatwohnsitz)**

 [csabai.krisztian81@gmail.com](mailto:csabai.krisztian81@gmail.com)

 (+36) 209267133

## ÜBER MICH

Ich möchte mich bei Ihnen als Altenpfleger bewerben. Ich bin vom Beruf Koch und habe durch die Betreuung meiner Großmutter fünf Jahre Erfahrung in der häuslichen Altenpflege gesammelt. In Ungarn habe ich als Koch gearbeitet in einem Pflegeheim und Krankenhaus und ich hab bei der Pflege älterer Menschen geholfen. Ich habe Erfahrung im Bereich verschiedener Einschränkungen, wie z. B. dem Bewegen, Waschen und Ankleiden von im Bett liegenden Patienten. Ich weiß, wie man Patienten im Rollstuhl transportiert, ebenso habe ich Erfahrung mit Badewannenlift, Treppenlift und Rollatoren. Durch meinen erlernten Beruf habe ich Erfahrungen in der Zubereitung von Diabetikergerichten und speziellen Schonkostgerichten gesammelt. Ich lerne Deutsch, verstehe Ausdrücke im Zusammenhang mit meiner Arbeit und kann in Worten antworten.

## BERUFSERFAHRUNG

**2020 – 2024 Ózd , Ungarn**

### **Koch und Pflegehelfer** HunGast GmbH Altenheim

- tägliche Mahlzeiten vorbereiten in einem Pflegeheim;
  - zubereitung von Diabetikergerichten und speziellen Schonkostgerichten;
  - vorbereiten von Nahrung für eine Magensonde;
  - erfüllung der Hygienepflichten
- Pflegeaufgaben:
- unterstützung beim Bewegen, Waschen und Anziehen von im Bett liegenden Patienten;
  - unterstützung bei der alltäglicher Hygienebedürfnisse;
  - rassieren, duschen, baden;
  - unterstützung beim transportieren vom Bett in den Rollstuhl
  - Erfahrung mit Badewannenlift, Treppenlift und Rollatoren
  - Hilfe bei den Mahlzeiten
  - Anziehen von Kompressionsstrümpfen
  - Ich habe Erfahrung im Umgang mit Demenzpatienten.

**2015 – 2020 Ózd, Ungarn**

### **Koch** Almási Balogh Pál Krankenhaus

Meine Aufgaben als Koch im Krankenhaus:

- tägliche Mahlzeiten vorbereiten
- zubereitung von Diabetikergerichten und speziellen Schonkostgerichten
- vorbereiten von Nahrung für eine Magensonde;
- erfüllung der Hygienepflichten

Neben meiner Arbeit mit der Hilfe meiner Mutter kümmerte ich mich um meine Großmutter. Es war häusliche Pflege. Durch die Erkrankungen meiner Großmutter habe ich folgende Erfahrungen gemacht:

- Diabetes, Lungenkrankheit, Herzkrankheit, Nierenerkrankung (teilweise inkontinent)
- Unterstützung beim täglichen Gehen und Bewegen
- Unterstützung bei der täglicher Hygieneaufgaben
- beginnende Demenz
- Medizin Zubereten
- Waschen, Kochen, Putzen

**2011 – 2015 Budapest, Ungarn**

### **Koch** Kézénfogva GmbH Altesheim

- tägliche Mahlzeiten vorbereiten in einem Pflegeheim;
  - zubereitung von Diabetikergerichten und speziellen Schonkostgerichten;
  - erfüllung der Hygienepflichten
- Ich habe eine gute Beziehung zu den plegendem Menschen aufgebaut, die mir am Herzen liegen. Ich liebe ältere Menschen und mir liegt ihre Fürsorge am Herzen.

**2005 – 2011 Balatonfüred, Ungarn**

### **Koch und Küchenhilfe** Danubius Hotels Groups Hotel Marina

- Tägliche Mahlzeiten vorbereiten
- Verarbeitung von Gemüse und Fleisch
- Hilfe bei Schwarz-Weiß-Geschirrspularbeiten
- Erbringung von Reinigungsarbeiten

**2001 – 2005** Borsodnádásd, Ungarn

**Lebensmittelverkäufer** Spór GmbH (Lebensmittelgäscheft)

- Lebensmittelverkauf
- Lagerauffüllung
- Erfüllung der Hygienepflichten

## ALLGEMEINE UND BERUFLICHE BILDUNG

**1996 – 1999** Ózd, Ungarn

**Verkauf von Lebensmitteln und Chemikalien** 102. számú Ipari Szakiskola (Berufsschule)

**2012 – 2013**

**Kochkurs** Eutergé Oktatási Nonprofit GmbH

## HOBBYS UND INTERESSEN

**Lesen, Kochen, Backen, Spaziergehen**

Natürlich koche ich gerne, ich gehe gerne in der Natur spazieren. Ich unterhalte gerne und spiele verschiedene Brettspiele. Ich mag Tiere.

## SPRACHKENNTNISSE

**MUTTERSPRACHE(N):** Ungarisch

**Weitere Sprache(n):**

**Deutsch**

**Hören** A1

**Zusammenhängendes Sprechen** A1

**Lesen** A1

**An Gesprächen teilnehmen** A1

**Schreiben** A1

---

*Stufen: A1 und A2: Elementar; B1 und B2: Selbstständig; C1 und C2: Kompetent*