|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Szakmai önéletrajzTeleki Hajnal |  |
|  |  |  |
| Kapcsolat1022 Budapest, Bimbó u.06 70 593 3957teleki.hajnal@gmail.comC:\Users\hudak\Pictures\Borito2.jpg | CélkitűzésErős problémamegoldó készséggel és a szakmai fejlődés iránti elkötelezettséggel rendelkezem ezért célom a hosszútávú stabil munkahely. Feladataim elvégzéséhez elengedhetetlen a pontosság.Nagy hangsúlyt fektetek a csapatmunkára azon belül is az empatikus támogató környezetre.A munkajogi ismeretek megkívánják a jogrendszer alkotta precizitást, az embertársaimhoz való viszonyulásom elengedhetetlen része pedig a kölcsönösség elveire épülő attitűdök. |  |  |
| Tanulmányok: **- Bsc, Wekerle Sándor Üzleti Főiskola** - emberi erőforrások szak, mediátor szakirány**- Pázmány Péter Katolikus Egyetem - JÁK**- jogi asszisztens**- Magyar Viselkedés- Kognitív és Sématerápiás Egyesület**- Kognitív viselkedésterápia- Dialektikus viselkedésterápia - Autogén tréning - Sématerápia- ADHD coaching**- Life & Business Coach, Lineo International Consulting Kft.** | Szakmai tapasztalat:2005.11. – 2009.07. * **Dr. Szepesi Ügyvédi Iroda**
* jogi asszisztens. titkárnő

 iratok rendszerezése, karbantartása, ügyfelekkel való  egyeztetés, kapcsolat tartása, hivatalokban történő  ügyintézés, határidők naprakészen tartása, okiratok  szerkesztése.2010.11. - 2017.08.* **Legfőbb Ügyészség- Központi Nyomozó Főügyészség**

 – főügyészségi tisztviselőHR feladatok kezelése, be és kiléptetések, munkaköri leírások, bizalmas információk, titkos adatok diszkrécióval és gondossággal kezelése, személyügyi, továbbképzési és igazgatási rendszerek fejlesztése statisztikák, riportok/ jelentések készítése. * **Magyar Viselkedés- Kognitív és Sématerápiás Központ**

– kognitív viselkedésterápiás konzultánsOlyan bizonyítékokon alapuló gyakorlatokat használtam, mint a kognitív viselkedésterápia, az elfogadás és elköteleződés terápia és a dialektikus viselkedésterápia mely a páciensek életvitelének minőségét javítja.2017.11. - 2018.02. - **Fővárosi Kossuth Lajos Gyermekotthoni Központ és**  **Általános Iskola** - humánpolitikai referens HR feladatok ellátása, ki és beléptetések, munkaköri leírások,  szabadságok nyilvántartása, a gyermekek  pszichológiai anyagainak kezelése, körözések kiadása,  hatóságokkal való kapcsolattartás, statisztikák, riportok  készítése**,** társintézményekkel való kapcsolattartás2019. - **Teleki Hajnal - egyéni vállalkozó** - kognitív viselkedésterápiás konzultáns, life és business coaching  önismereti csoportvezető |
| Főbb készségek:* fejlesztő
* önmotiváló
* szervező
* mentoráló
* prezentáció
* kommunikáció
 | Kommunikáció:* közvetlen és öszínteségre alapuló készséggel rendelkezem
* nyitott vagyok a problémák feltárására és befogadására illetve a megoldás szempontjából a kompromisszum megkötését helyezem előtérbe
* jó tervező és szervező készséggel rendelkezem
 |
|  | Nyelvek:* angol- közép
* román- anyanyelvi szint
 |