

📍 Battonya

📅 1996

☎ +36702634672



guttazsolt960322@gmail.com



# Gutta Zsolt

## Bemutakozás

Kedves, Szorgalmas, Empatikus embernek érzem magam. Szeretek utazni, a természet szépségeit felfedezni, kertészkedni, horgolni, a szabadidőmben a családommal időt tölteni. Továbbá Környezetvédő vagyok ott, ahol tudok. Fontos számomra az egymás iránti szeretet és kedvesség.

## Tapasztalat

2024. június - 2024. július

### **Gondozó / Ápoló**

HOLLANDIAI 0-24 ÓRÁS ÁPOLÓ/GONDOZÓKAT KÖZVETÍTŐ CÉG

Itt egy hónapos turnusokban kellett dolgozni, ott éltem a gondozott otthonában, és gondoskodtam a mindennapi alapvető szükségletei kielégítéséről a legjobb tudásom szerint. Segítettem neki az öltözködésben, a fürdetésben, házimunkában. -bevásárlás -főzés, takarítás, és az egyéb házimunkákat végeztem el. -éjszakai felügyelet, szükség esetén segítettem ilyenkor is. Baba telefonon keresztül jelezte, amikor szüksége volt rám. Egy középkorú deréktól teljesen mozgásképtelen férfit gondoztam. Emelőgépet használtam az ágyból a fürdető székbe, illetve amikor az elektromos kocsijába ültettem. -nappali, éjszakai katéter zsákot cseréltem minden nap. Szükség esetén ürítettem többször is.

2023. július - 2024. május

### **Szociális gondozó**

KÖRÖS-MENTI INTEGRÁLT SZOCIÁLIS INTÉZMÉNY BÉKÉS VÁRMEGYE

Itt, leginkább mentális betegségből kifolyólag, szociálisan rászoruló, vegyes korosztályban voltak ellátottak. Szinte ugyan azok voltak a feladataim, mint a battonyai idősek otthonában, csak itt napi ötszöri étkezés volt biztosítva az ellátottaknak.

2022. május - 2023. május

### **Szociális gondozó és ápoló**

BATTONYAI IDŐSEK OTTHONA

Leginkább Demens időseket és pszichés betegeket ápoltam. Feladataim közé tartozik: Az időseket fürdetése, alapvető szükségletük kielégítése, szűkebb tágabb környezetük tisztán tartása, személyes higiénia. Étkezésben, öltözködésben segítségnyújtás. Gyógyszer osztás, és adagolás. Sebkezelés, Mobilizálás, Lelki segítségnyújtás/támogatás

2019. május - 2020. május

## **Takarítási munkatárs**

COMPASS GROUP

Angliai Compass Group központi irodájában dolgoztam mellékállásban, főállásban pincér voltam. Felelős voltam azért, hogy az épületen belül a területem tiszta legyen magas színvonalon. Feladataim a következők voltak: Íróasztalok, irodabútorok portalanítása és tisztítása. A területem porszívóval történő tisztítása. A konyha tisztán és rendben tartása.

---

### Tanulmányok

**2016. szeptember - 2019. június**

## **Báthori István Középiskola és Szakiskola**

11. osztály

**- 2017. június**

## **Őrtanoda Kft.**

Személy és Vagyonőr

---

### Nyelvismeret

Magyar - Anyanyelvi szint

Angol - Középfok/kommunikációképes szint

---

### Szabadidő

Főzés

Olvasás

Videójátékok

Filmnézés

Színház

Sütés