Önéletrajz



Név: Tóth Ivett

Szül.hely, idő: Miskolc, 1991.10.01

Anyja neve: Nagy Ibolya

Cím: 3524 Miskolc, Klapka György utca 7 3/2

Elérhetőség: [yutheone91@gmail.com](mailto:yutheone91@gmail.com) , +3620/238-81-02

Iskolák:

2006-2010- Eötvös József Építőipari, Művészeti Szakközépiskola és Kollégium –Érettségi

2010-2011- Eötvös József Építőipari és Művészeti Szakképző Iskola – Keramikus

2016-2017- MSC Ferenczi Sándor Egészségügyi Szakgimnázium- Egészségügyi Asszisztens (Nappali tagozat)

2017-2018- MSC Ferenczi Sándor Egészségügyi Szakgimnázium- Gyakorló Ápoló ( A képzés két évet vett igénybe, kérelemmel és különbözeti vizsgával ,a második és egyben utolsó évet végeztem el , sikeresen.)

2018- 2019- MSC Ferenczi Sándor Egészségügyi Szakgimnázium Felnőtt Ápoló képzésen veszek részt Esti tagozaton.

Asszisztensi és Gyakorló Ápolói Gyakorlatomat Az Anyakórház és a Tagkórházban végeztem.

Ápolói Szakmai Gyakorlatomat Olaszországban töltöttem, Toscanaban, Greve in Chiantiban a Rosa Libri Casa di Cura-ban, Erasmus+ Program által.

Eddigi Munkahelyek:

* 2012-2016 Robert Bosch Power Tools KFT – Operátori munkakör ( Tesztelés, Ellenőrzés) Iskoláim finanszírozása céljából jelentkeztem.
* 2017-jelenleg Borsod-Abaúj –Zemplén Vármegyei Központ Kórház és Egyetemi Oktatókórház Fül-, Orr-, Gégészeti, Fej-, és Nyaksebészeti Osztályán dolgozok mint,
  + - 2017-2018. Gyakorló Ápoló
    - 2019- jelenleg is. Felnőtt Szakápoló
* 2019-től Alvásdiagnosztikai vizsgálatokban való aktív részvétel, mely, az alvás minőségét, mennyiségét és az esetleges betegségek kiszűrését segíti, Önálló munkavégzéssel.
* 2022-től Központiműtő Ébredőszoba, Gyermek Fül-Orr-Gégészeti beavatkozások során. Önállóan végzett tevékenység. Oxigénszaturáció megfigyelése, vérzéscsillapítás, Légútbiztosítása, Perifériás véna kanül biztosítása, Monitorhasználat az ébredés során, Inhalációs eszközök alkalmazása, Ébredőszobában történő dokumentáció.

Munkám során Szerzett tapasztalatok: Tracheostoma gondozása, Traheostomizált beteg ellátása, Totál Laryngectomia utáni betegellátás, Tonsillectomia utáni betegellátás, Adenotomia utáni betegellátás, Prex-FESS- Septimresectio utáni betegellátás,Tympanoplastica utáni betegellátás, Stapedectomia utáni betegápolás, Hólyagkatéter felhelyezése férfi és női betegnél, hólyagöblítés, HK.ex. Perifériás véna kanül biztosítása, Centrális véna kanülnél való asszisztálás, Szárnyastű alkalmazása a kúraszerű ellátás során felvételre került betegeknél, Intravénás therapia alkalamzása, Monitorozás, Covid 19- járványban való aktív részvétel, Oltóponton- Oltás beadása intramuscularisan, Betegirányítás, Covid-19 Osztályon való teljeskörű ápolás, Covid Készenléticsoport tagja voltam, Exit ellátása, Szállítás rendelés külső- belső, Beteg előkészítése vizsgálatokra, kisebb beavatkozásokra, Fülmosás, Betegoktatás az Otthonápolással kapcsolatban, Nasogastricus szonda kezelése- levezetése, PEG és Sebészi-gastrostoma kezelése fokozatossággal történő táplálása, akár tápszer adagoló készülék használatával; Vitális paraméterek rendszeres ellenőrzése, Gyógyszer adagolás, Önellátás hiányában való teljes segítés, tisztálkodásban, szájhigiéniában, hajápolásban, körömápolásban, Inkontinencia kezelése a megfelelő eszközökkel, Nyomásifekély kezelése, nyomásifekély felmérése- kategorizálása, Hospice-betegellátás, Septicus beteg ellátása, Geriátriai betegek gondozása, Pszichiátriai betegek gondozása Onkológiai betegek ellátása és táplálása, Kritikus állapotú beteg ellátása, Újraélesztés, Vérzéscsillapítás, Rétegestamponálás és Belloqe tampon asszisztálása, Bőrgyógyászati betegek ellátása, Alvási apnoe, légzéskimaradások, horkolás, megfigyelése, Alvásdiagnosztikai vizsgálatban való segédkezés, Műtéti előkészítés, A beteg pszichés állapotának kezelése a megfelelő módon, Posztoperatív betegellátása, Audiológiai betegellátás, Fülzúgás, szédülés kezelése, Vizsgálatok kérése, Kiugró RR értékek kezelése, Oedema kezelése, Vércukor értékek kezelése, Hányáscsillapítás, Fájdalomcsillapítás, Elektronikus rendszerbben való betegdokumentáció, ZEBRA készülékkel való betegazonosítás és munkafolyamat rögzítés, Veszélyes és Fertőző hulladékkezelés, Megfelelő kommunikáció- referálás Team-ben. Betegkörnyezetének rendezése, tisztántartása. Gégeműtött betegek rehabilitációja, hangprotézis/Provox használatának oktatása, Olaszországi gyakorlatom során, tanultam Geriátriai rehabilitációt, különböző foglalkoztató órákon vettem részt, amely Alzheimer, Parkinson-kórban szenvedő, Sclerosis-Multiplex enyhe fokozatú motorikus-finom mozgásban segítő gyakorlatok alkalmazása volt a cél. Enyhe relaxáló masszázs, légzőtorna- hörgőtorna, Buteyko-torna, COPD-s beteg ellátása, Asthma-roham kezelése, Pánikroham kezelése, EKG felhelyezése, probléma esetén Orvos figyelmeztetése, Labor mintavételezés során kiértékelt adatok áttekintése-Orvos figyelmeztetése az értékek eltérésére.

Nyelvismeret:

* Francia- Általános Iskola 1-8 Osztályig
* Német nyelvből érettségi
* Olasz társalgási szintű nyelvismeret, szakmai és alap általános életviteli.
* Szeretek nyelveket tanulni, különböző kultúrákat megismerni és készségesen igazodni is ezekhez.

Egyéb ismeretek: Számítógépes alap ismeretek . Windows operációsrendszer használata, World, PowerPoint, Excel., ZEBRA rendszer alkalmazása EESZT-ben való betegdokumentáció. MedWorks használata a munkám során napi rendszerességgel. Az elektronikai eszközök beállítása, tv, tablet, telefon, rádió, laptop, számítógép, mosógép, bármi. Kisebb szerelés- javítás akár házon belül és kívül, kertészkedés.

5 éves terveim: Az Egészségügyi képesítésem gyakorlása és fejlesztése, lehetőségekhez mérten, B- kategóriás Jogosítvány megszerzése. Anyagi biztonság megteremtése.

Néhány szó magamról: Szeretem az állatokat, szeretem a klasszikuszenét, szeretek meditálni és szeretem a spirituális szemléletet, relaxációs gyakorlatokat szoktam végezni és szívesen segítek másnak is benne, szeretem a festőművészetet, az építészetet, szívesen társalgok bármiről, széleskörű a látásmódom, megértő és jól érző ember vagyok, szeretem a természetet és a sétákat, szeretek főzni és még jobban sütni, szeretem a kézműves dolgokat, varrni is tudok, hímezni, horgolni bár ez némi gyakorlásra szorul, vasalni nem tudok, gőzölőgépet használok helyette, szeretem a rendet és a tisztaságot. Alkoholt nem fogyasztok, dohányzom, naponta 5 szál, voltam Covid fertőzött, három oltásom van Pfizer. A test-lélek-szellem együttes gyógyításában hiszek. Szeretek új embereket megismerni.